

簡介

2021 年，運動心理中心將國際奧委會心理健康工作組開發的《運動心理健康評估工具 1》(the Sports Mental Health Assessment Tool 1, SMHAT-1) 翻譯為中文版，並在中國大陸運動員身上進行了信效度檢驗。結果表明，五份問卷的假設模型和樣本數據吻合良好。因此，今年運動心理中心使用 SMHAT-1 中的主要問卷對香港體育學院的精英運動員進行了評估，同時對所得結果進行了信效度檢驗。

研究方法

研究工具：10 條目的運動員心理壓力問卷 (APSQ)、5 條目的運動員睡眠篩查問卷 (ASSQ)、9 條目的運動員簡明進食障礙問卷 (BEDA-Q)、7 條目的廣泛性焦慮量表 (GAD-7) 和 9 條目的患者健康問卷 (PHQ-9)。

研究對象：受訪者選自香港體育學院，包括 735 名現役精英運動員，涵蓋 33 個運動項目。樣本量足以滿足研究目的。

數據處理：調查採用紙質問卷。數據錄入整理後，利用 IBM SPSS Statistics 22.0 版對問卷進行信度檢驗和運動員心理健康描述性分析，並利用 IBM SPSS Amos 20.0 版擷取問卷因子結構。

結果

信效度：本次調查中，五份問卷的項目有很好的區分度。其中，廣泛性焦慮量表 (GAD-7) 的內部一致性係數為 0.907，非常好；患者健康問卷 (PHQ-9)、運動員心理壓力問卷 (APSQ) 和運動員簡明進食障礙問卷 (BEDA-Q) 的內部一致性係數分別為 0.842、0.822 和 0.759，具有良好的信度；運動員睡眠篩查問卷 (ASSQ) 內部一致性係數為 0.612，處於可接受水平。五份問卷的假設模型與樣本數據吻合良好，說明問卷的結構效度良好。詳情見表一。

總結

本次心理測量檢驗為將 SMHAT-1 中的關鍵問卷應用於中國（包括香港）運動員提供了進一步的支持。這一重要結果為定期心理健康篩查項目，包括早期識別和及時干預，鋪平了道路。接下來，可以對 ASSQ 進行更多修訂，同時可以調查香港樣本中其他 SMHAT-1 問卷的適用性和心理測量質量。

	內部一致性 係數	整體擬合係數				
		χ^2/df	RMSEA	IFI	TLI	CFI
運動員心理壓力問卷 (APSQ)	0.822	2.186	0.040	0.979	0.970	0.979
患者健康問卷 (PHQ-9)	0.842	10.459	0.114	0.881	0.842	0.880
廣泛性焦慮量表 (GAD-7)	0.907	5.624	0.079	0.978	0.967	0.978
運動員睡眠篩查問卷 (ASSQ)	0.612	8.224	0.099	0.928	0.855	0.927
運動員簡明進食障礙問卷 (BEDA-Q)	0.759	4.128	0.065	0.980	0.963	0.980

表一 問卷的信度和效度檢驗結果